

IRINA TERESA DA SILVA RIBEIRO

01-03-2020

934588151

11/03/1978

irina.ribeiro@hotmail.com

psichipclinic@gmail.com

<https://psicologia-e-hipnose.cms.webnode.pt/>



Porto-Portugal

PSICÓLOGA_ Cédula profissional da Ordem dos Psicólogos n.º 9898

- *Especialidade em psicologia clínica*
- *Especialidade em psicologia da educação*

FORMAÇÃO

HIPNOTERAPIA CLÍNICA

Instituto Português de Hipnose

03/2017 a 11/2018

PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOTERAPIAS COGNITIVO COMPORTAMENTAIS

CRIAP – Porto

10/2010 a 09/2011

ESTÁGIO EXTRACURRICULAR DE PSICOLOGIA, no âmbito da Licenciatura em Psicologia, no Serviço de Psicologia da Cruz Vermelha Portuguesa de Santo Tirso, com a duração de 450h, com a classificação final de MUITO BOM.

01 a 07/2005

LICENCIATURA EM PSICOLOGIA, RAMO DA SAÚDE

Universidade Lusíada do Porto

Concluído em 2005

14 Valores (classificação nacional)

EXPERIÊNCIA

PSICÓLOGA | CLÍNICA PRIVADA – 2017-2020

- Avaliação psicológica
- Intervenção psicológica
- Estimulação/reabilitação neuropsicológica
- Hipnose clínica
- Programação Neurolinguística
- Orientação vocacional
- Orientação parental
- Formação
- Programas de intervenção~

TÉCNICA SUPERIOR DE PSICOLOGIA | ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO PORTO – 2000-2017

Proceder à caracterização e monitorização dos candidatos e dos estudantes:

- Elaboração dos inquéritos de monitorização de caracterização dos estudantes do curso de licenciatura em Enfermagem, dos estudantes dos cursos de Mestrado em Enfermagem e dos estudantes dos cursos de pós-graduação em Enfermagem;
- Receção e análise dos dados;

Desenvolver atividade de apoio psicológico: nível 1 (identificação de situações de risco, referenciação a outros profissionais da saúde, orientação para os recursos da comunidade e monitorização de casos) e, se os recursos disponíveis o permitirem, de nível 2 (diagnóstico e intervenção psicológica em áreas que interfiram com a aprendizagem):

- Implementação do gabinete de psicologia do GAEIVA_ gabinete de acompanhamento ao estudante e inserção na vida ativa;
- Avaliação Psicológica a jovens/adultos estudantes da ESEP;

- Encaminhamento/orientação em casos que se verifique a necessidade de terapêutica medicamentosa;
- Acompanhamento Psicológico aos estudantes que o requeiram;
- Estabelecimento de protocolos/parcerias de colaboração com entidades externas em áreas tão distintas como: a área da saúde, do desporto, das línguas e da formação.

Propor a criação de espaços de reflexão e debate a nível extracurricular:

- Dinamização e/ou colaboração com entidades externas na realização de Workshops temáticos, em áreas distintas como: a toxicodependência, comportamentos sexuais de risco, violência do namoro, elaboração do curriculum vitae, técnicas de procura e entrevistas de emprego, entre outros...;
- Colaboração na organização, logística e dinamização de programas de intervenção e promoção de competências junto dos estudantes;
- Desenvolver iniciativas para a otimização das capacidades individuais e melhoria do rendimento escolar, nomeadamente sobre métodos de estudo, estratégias para lidar com a ansiedade e as intervenções de crise.

Apoiar a inserção na vida ativa e monitorizar a empregabilidade dos diplomados:

- Elaboração dos inquéritos de monitorização da empregabilidade dos diplomados do Curso de licenciatura em enfermagem de cada ano letivo;
- Implementação da monitorização em três momentos distintos: a 6 meses, a 12 meses e a 24 meses;
- Receção e análise dos dados de cada período de monitorização;
- Dinamização da Bolsa de Emprego da ESEP, mediando a relação entre os estudantes inscritos para emprego e as entidades que pretendem contratar;
- Apoio na integração profissional dos diplomados, nomeadamente pela organização e logística das sessões de empregabilidade que se realizam na ESEP;
- Receção e publicitação de ofertas de emprego para enfermeiros e notícias que se relacionam com a empregabilidade, na Bolsa de Emprego da ESEP.

Elaborar dossiers temáticos, pareceres técnicos, relatórios e projetos que sejam solicitados pelos órgãos de gestão:

- Elaboração do relatório de caracterização dos estudantes dos diferentes cursos da ESEP e report aos órgãos superiores;
- Elaboração do relatório de monitorização da empregabilidade aos 12 meses e aos 24 meses;
- Report aos órgãos superiores dos resultados e conclusões obtidas;
- Elaboração dos relatórios anuais de atividades;

- Elaboração de pareceres técnicos e relatórios sempre que solicitado;
- Elaboração de avaliação psicológica no âmbito dos procedimentos concursais.

PSICÓLOGA | **CRUZ VERMELHA PORTUGUESA_NUCLEO DE
SANTO TIRSO – 2005-2011**

A exercer funções, no âmbito do **Programa de Intervenção Psicológica e Terapêutica #Tornar-se Pessoa#**:

- Rastreio de perturbações do desenvolvimento em crianças de idade pré-escolar;
- Avaliação psicológica;
- Aplicação de testes e baterias de avaliação;
- Elaboração de relatórios clínicos para requerimento de subsídio de educação especial da segurança social;
- Consulta psicológica a crianças em idade pré-escolar e escolar (1º ciclo);
- Promoção de competências junto dos principais educadores (pais e professores);
- Apoio psicopedagógico:
- Elaboração de relatórios psicopedagógicos para efeitos de matrícula antecipada no 1º ciclo do Ensino básico
- Dinamização do programa de intervenção, nomeadamente pela elaboração de protocolos de cooperação.

SUPERVISAO CLINICA EM PSICOLOGIA | **GRUPO DE SUPERVISAO DA
Prof.ª Dr.ª GRAÇA FIGUEIREDO DIAS – 24/02-14/07/2010**

- Participação no grupo de supervisão clínica, num total de 30h.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL *(algumas formações)*

- 31/03 a 01/04/2017 – Reitoria da Universidade de Aveiro
XVI Simpósio “Suicídio e comportamentos autolesivos...”
- 07 a 21/02/2017 – IGAP
Atendimento de Excelência em Serviços Públicos
- 21/04/2016 – INCTA
Curso de PNL com foco terapêutico – nível I
- 04/12/2016 – Fórum Europeu
“Empregabilidade”

- 20 e 21/01/2016- Fórum Estudante
V Encontro Nacional de Gabinetes de Saídas Profissionais do Ensino Superior
- 15/05/2015 – Ordem dos Psicólogos Porto
Curso de Formação Profissional “Intervenção Psicológica em situações de catástrofe”
- 12/07/2013 – Interprev Porto
Curso de Formação Profissional “Promoção de locais de trabalho seguros e saudáveis”
- 22/04/2014 – Sociedade Portuguesa de Psicodrama
II jornadas Psicodramáticas do Porto
- 02/12/2014 – Fórum Estudante
Encontro Nacional “Empregabilidade e ensino superior”
- 12 e 13/07/2012 – Universidade do Minho – Braga
II Seminário Internacional “Contributos da Psicologia em Contextos Educativos”
- 28/04/2012 – Psicocentro Vila Nova de Famalicão
Colóquio Comemorativo do 15º aniversário
- 26/03/2011 – CRIAP Porto
Seminário “Modelos de Psicoterapia com adultos”
- 10/2010 a 27/10/2010 – Faculdade de Psicologia UP
Curso “Avaliação psicológica no âmbito dos procedimentos concursais”
- 06/10/2010 – Faculdade de Psicologia Porto
Seminário “Conducting motivational research in Greece...”
- 19 e 20 de Julho de 2010 – Universidade do Minho - Braga
I Seminário Internacional “Contributos da Psicologia em Contexto Educativo”
- 20 e 21 /05/2010 - RESAPES-AP Porto
I Congresso Nacional Resapes – “Apoio psicológico no ensino superior...”
- 28 /04/2010 - Faculdade de Medicina na U.P.
II Seminário “Saúde, Transição e adaptação no ensino superior”
- 03/2010– Faculdade de Psicologia UP
Curso “Recolha de dados através de inquéritos eletrónicos”
- 13 a 14/02/2009 Escola Superior de Enfermagem Porto
IV Congresso Saúde e Qualidade de Vida
- 10/02/2009
Curso de Programação Neurolinguística
- 14 a 15/02/2007 Escola Superior Enfermagem do Porto

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS

- Boas competências ao nível do trabalho em equipa;
- Boas competências comunicacionais;
- Competências avançadas de Relacionamento Interpessoal
- Assertividade
- Dinamismo;
- Criatividade;
- Empenho;
- Persistência

| INFORMATICAS

- Domínio do Microsoft Office;
- Domínio do Internet Explorer e do Microsoft Outlook;
- Conhecimentos de SPSS;

| OUTRAS

- **Carta de Condução de Ligeiros** - P 1257603 7, emitida a 20/02/2001-DGV Porto